

SZCZEGÓŁOWY OPIS ZALICZEŃ

1.2. Przebieżka pływacka

Próba polega na przepłynięciu 600m wg schematu:

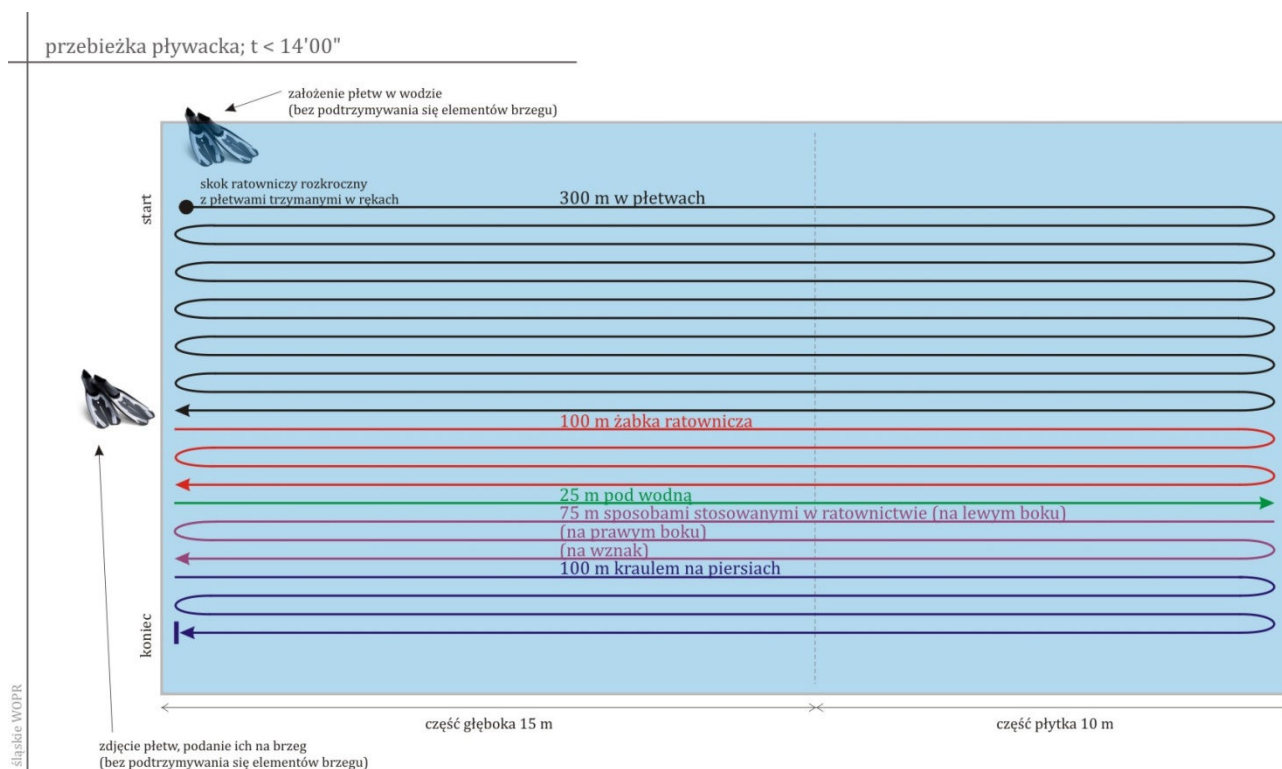
- 1) skok ratowniczy (rozkroczny) z płetwami trzymanyymi w rękach,
- 2) założenie płetw w wodzie bez podtrzymywania się elementów brzegu,
- 3) przepłynięcie 300m w płetwach sposobem dowolnym,
- 4) zdjęcie płetw, podanie ich na brzeg (bez podtrzymywania się elementów brzegu),
- 5) przepłynięcie 100m żabką na piersiach,
- 6) przepłynięcie 25m pod wodą,
- 7) przepłynięcie 75m sposobami stosowanymi w ratownictwie wodnym: tj. na lewym boku, na prawym boku, na wznak,
- 8) przepłynięcie 100m kraulem na piersiach.

Kryteria zaliczenia:

| | |
|------------|------------------------------|
| t < 14' | ocena dostateczna (3,0) |
| t < 13'30" | ocena dostateczna plus (3,5) |
| t < 13' | ocena dobra (4,0) |
| t < 12'30' | ocena dobra plus (4,5) |
| t < 12' | ocena bardzo dobra (5,0) |

Błędy krytyczne powodujące nie zaliczenie próby:

- a) wynurzenie się na powierzchnię wody podczas pływania 25m pod wodą,
- b) przekroczenie czasu wymaganego dla całej próby (t < 14').

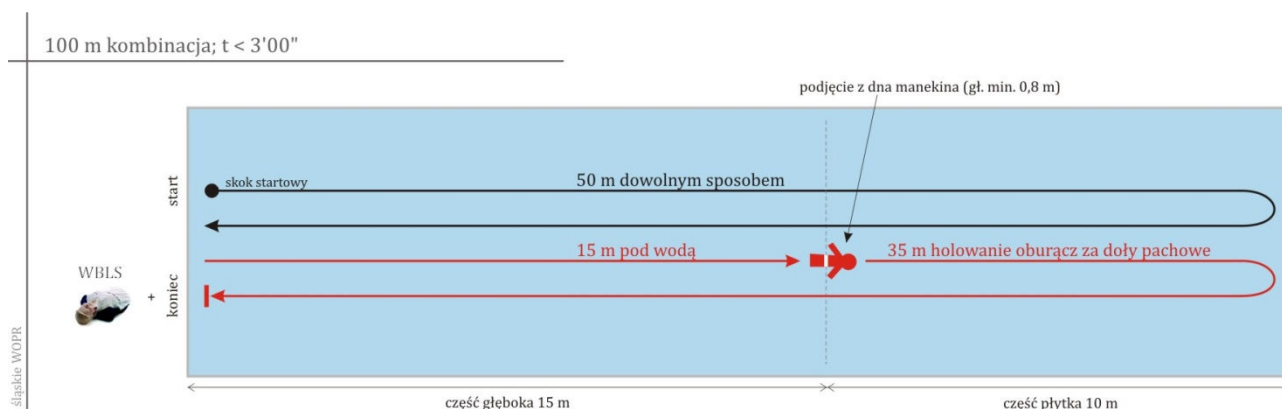


2.1. 100m kombinacja

Ratownik wykonuje start z brzegu pływalni (lub pomostu), pokonuje dystans 50m dowolnym sposobem, następnie przepływa 15m pod wodą, podejmuje leżącego na dnie manekina zgodnie z zasadami sztuki ratowniczej (głębokość min. 0,8m), holuje go sposobem oburącz za doły pachowe lub za głowę na dystansie 35m. Po zakończeniu holowania ratownik natychmiast wychodzi na brzeg, gdzie na przygotowanym fantomie prezentuje schemat czynności WBLS.

Błędy krytyczne powodujące nie zaliczenie próby:

- brak kontaktu wzrokowego z tonącym podczas skoku,
- wynurzenie się na powierzchnię wody podczas płynięcia 15m pod wodą,
- niezgodne ze sztuką ratowniczą podjęcie z dna manekina,
- przytapienie manekina podczas holowania,
- przekroczenie czasu wymaganego dla całej próby ($t < 3'$),
- popętnienie jakiegokolwiek błędu w algorytmie WBLS.

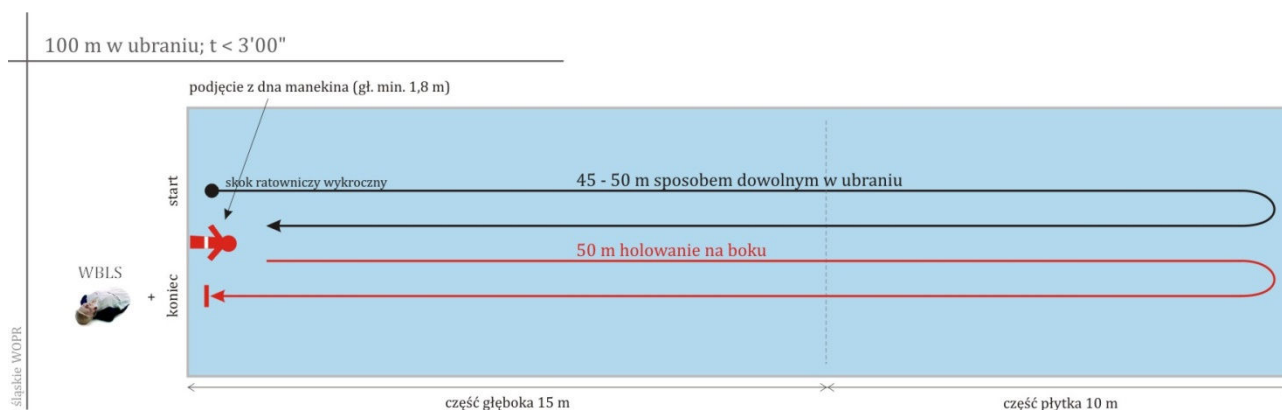


2.2. 100m w ubraniu

Ratownik ubrany w koszulkę (t-shirt) oraz szorty wykonuje start z brzegu pływalni (skok wykrocny), pokonuje dystans 45m dowolnym sposobem, schodzi pod wodę na głębokość co najmniej 1,8m do leżącego na dnie manekina, podejmuje go na powierzchnię wody, holuje 50m na boku, pracując nogami skrzyżnie (praca nożycowa). Po zakończeniu holowania ratownik natychmiast wychodzi na brzeg, gdzie na przygotowanym fantomie prezentuje schemat czynności WBLS.

Błędy krytyczne powodujące nie zaliczenie próby:

- brak kontaktu wzrokowego z tonącym podczas skoku,
- niezgodne ze sztuką ratowniczą podjęcie z dna manekina,
- przytapienie manekina podczas holowania,
- przekroczenie czasu wymaganego dla całej próby ($t < 3'$),
- popętnienie jakiegokolwiek błędu w algorytmie WBLS.

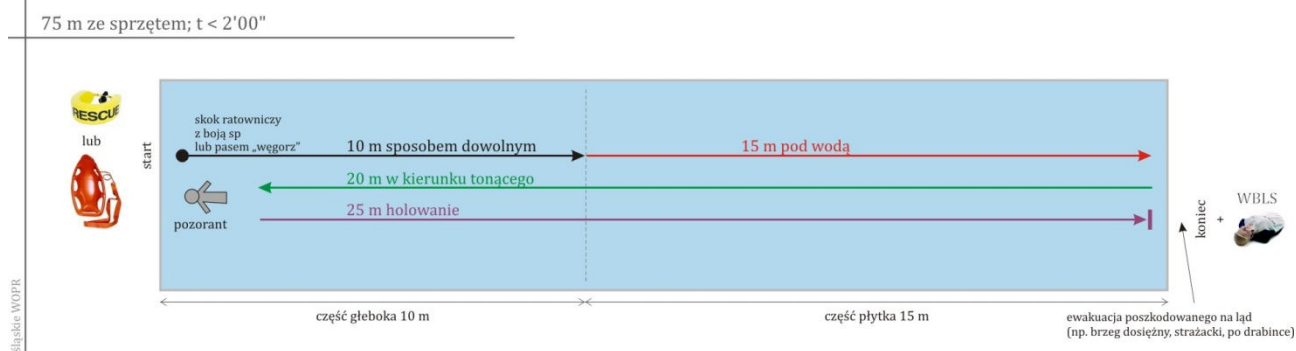


2.3. 75m ze sprzętem

Ratownik wyposażony w boję "SP" lub pas ratunkowy "węgorz" wykonuje start z brzegu pływalni (skok ratowniczy), pokonuje dystans 10m dowolnym sposobem, schodzi pod wodę po czym przepływa odległość 15m pod wodą, następnie przepływa dowolnym sposobem dystans 20m w kierunku tonącego (osoby markującej tonącego), opanowuje tonącego, podaje sprzęt, holuje na dystansie 25m na dowolnym sposobem. Po zakończeniu holowania ratownik w zależności od warunków wybiera sposób ewakuacji poszkodowanego na brzeg, gdzie następnie prezentuje schemat czynności WBLS.

Błędy krytyczne powodujące nie zaliczenie próby:

- brak kontaktu wzrokowego z tonącym podczas skoku,
- pozostawienie sprzętu na brzegu podczas rozpoczynania akcji,
- wynurzenie się na powierzchnię wody podczas pływnięcia 15m pod wodą,
- niewłaściwe opanowanie tonącego (zezwolenie na kontakt z tonącym przed jego opanowaniem),
- przytapienie tonącego podczas holowania,
- przekroczenie czasu wymaganego dla całej próby ($t < 2'$),
- popętnienie jakiegokolwiek błędu w algorytmie WBLS.

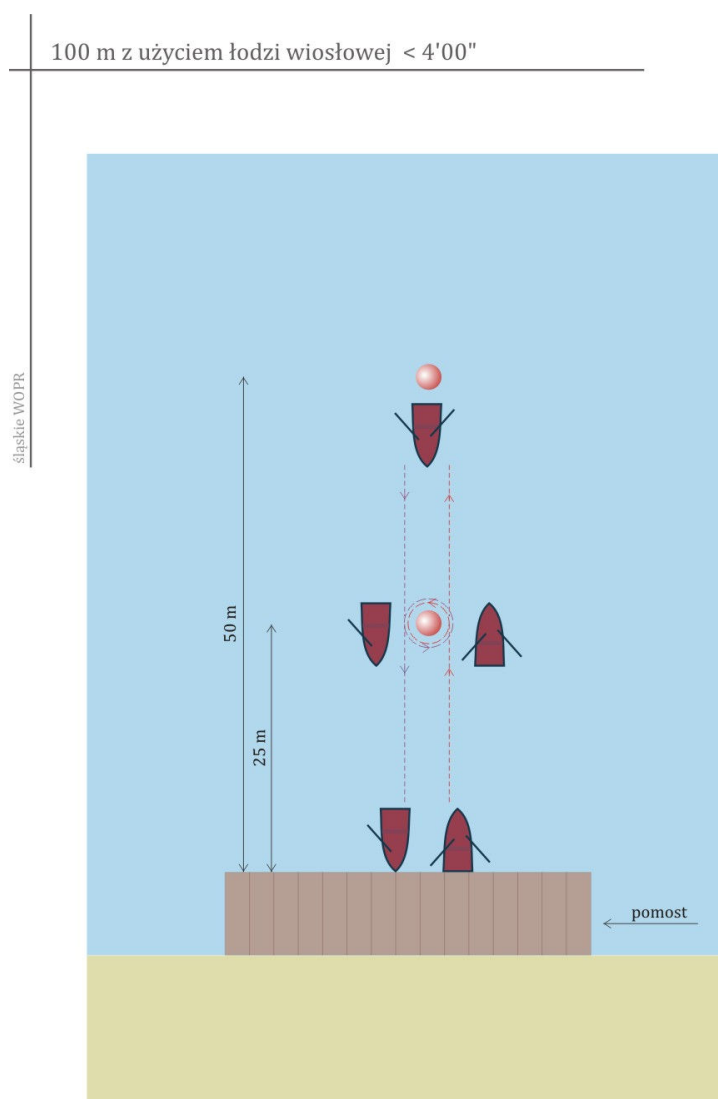


2.4. 100m z użyciem łodzi wiosłowej:

Na torze wytyczonym w ten sposób, że w linii prostopadłej od pomostu znajdują się dwie boje oddalone od pomostu o 25 i 50 m, ratownik wykonuje start z pomostu poprzez wskoczenie do łodzi ustawionej dziobem w kierunku boji (wiosła nie mogą być umieszczone w dulkach). Poruszając się z pomocą dwóch wiosła należy opłynąć dookoła pierwszej boji, natomiast przed drugą należy się zatrzymać i odwrócić do niej rufą, po czym dotknąć ją ręką imitując w ten sposób podjęcie człowieka na pokład. Po dotknięciu ręką boji, należy przy pomocy tylko jednego wiosła wrócić do pomostu po drodze opływając dookoła pierwszej boji. Czas zatrzymywany jest na wysokości pomostu.

Błędy krytyczne powodujące nie zaliczenie próby:

- brak pełnego opłynięcia pierwszej boji,
- dotknięcie jakkolwiek częścią łodzi lub wiosła drugiej boji (dotyczy zdarzeń przed „podjęciem” tonącego na pokład),
- brak imitacji podjęcia tonącego na pokład (należy z części ruchowej dotknąć boji dłonią),
- przekroczenie czasu wymaganego dla całej próby ($t < 4'$).



2.5. Rzut kołem ratunkowym na odległość 10m oraz rzutką rękawową na odległość 10m:

Zadaniem ratownika jest wykonanie dowolną techniką celnego rzutu na odległość 10 m, tak aby koło upadło pomiędzy dwie boje wyznaczające tor o szerokości 2 m, a następnie za pomocą rzutki rękawowej wykonaniu dowolną techniką rzutu do koła ratunkowego. Celny rzut będzie wówczas, gdy rzutka lub jej linka osiągnie kontakt z korpusem koła ratunkowego. Dopuszczalna jest korekta rzutu polegająca na właściwym ściągnięciu rzutki. Ratownik może wykonać łącznie co najwyżej pięć rzutów.

Błędy krytyczne powodujące nie zaliczenie próby:

- brak celności (zarówno dla koła jak i rzutki),
- przekroczenie dopuszczalnej ilości podejść,
- utrata stałego kontaktu z kołem lub rzutką.

