

WYMAGANIA FORMALNE OD KANDYDATÓW NA STOPNIE WOPR:

Młodszy Ratownik WOPR

Wiek	12 lat
Zaświadczenie lekarskie	zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie (oświadczenie opiekunów ustawowych) o braku przeciwwskazań do wykonywania obowiązków i uprawnień ratownika wydane nie dawniej niż 6 miesięcy wcześniej.
Dodatkowe uprawnienia lub patenty	karta pływacka

Ratownik WOPR

Wiek	15
Zaświadczenie lekarskie	zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie (oświadczenie opiekunów ustawowych) o braku przeciwwskazań do wykonywania obowiązków i uprawnień ratownika wydane nie dawniej niż 6 miesięcy wcześniej.
Dodatkowe uprawnienia lub patenty	specjalna karta pływacka (żółty czepek)
Sprawdzian wstępny	<ul style="list-style-type: none">• przepłynięcie dystansu 100 m sposobem dowolnym w czasie poniżej 1' 50" wyłącznie na piersiach.• przepłynięcie pod wodą dystansu co najmniej 15 m bez łamania powierzchni wody. <p><u>Uwaga:</u> kandydat nie zdaje sprawdzianu wstępnego jeżeli w okresie ostatnich 12 miesięcy złożył z wynikiem pozytywnym egzamin kończący szkolenie ratowników wodnych</p>

Ratownik Wodny Pływalni

Wiek	18 lat
Zaświadczenie lekarskie	zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania obowiązków i uprawnień ratownika wydane nie dawniej niż 6 miesięcy wcześniej.
Uprawnienia medyczne	posiadanie tytułu ratownika, ratownika medycznego, lekarza systemu lub pielęgniarki systemu w rozumieniu <i>ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym</i>
Uprawnienia z zakresu ratownictwa	<ul style="list-style-type: none">• Ratownik WOPR• zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratowników wodnych zgodnego z <i>rozporządzeniem w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym</i>
Dodatkowe uprawnienia lub patenty	Nie wymagane
Staż	100 godzin, w tym 50 godzin na pływalni lub w parku wodnym potwierdzonych przez jednostkę

	WOPR.
Sprawdzian wstępny	<ul style="list-style-type: none"> • przepłynięcie dystansu 50 m kraulem ratunkowym w czasie poniżej 50". • przepłynięcie dystansu 400 m stylem dowolnym w czasie poniżej 8'. • przepłynięcie 25 m pod wodą i wydobywanie 3 przedmiotów leżących w promieniu 5 m od siebie na głębokości od 1,6 do 2,5 m. <p><u>Uwaga:</u> kandydat nie zdaje sprawdzianu wstępnego jeżeli w okresie ostatnich 12 miesięcy złożył z wynikiem pozytywnym egzamin kończący szkolenie ratowników wodnych w jednostce WOPR lub uzyskał stopień Ratownika Wodnego Śródlądowego lub Ratownika Wodnego Morskiego.</p>

Ratownik Wodny Śródlądowy

Wiek	18 lat
Zaświadczenie lekarskie	zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania obowiązków i uprawnień ratownika wydane nie dawniej niż 6 miesięcy wcześniej.
Uprawnienia medyczne	posiadanie tytułu ratownika, ratownika medycznego, lekarza systemu lub pielęgniarki systemu w rozumieniu ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym
Uprawnienia z zakresu ratownictwa	<ul style="list-style-type: none"> • Ratownik WOPR • zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratowników wodnych zgodnego z rozporządzeniem w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym
Dodatkowe uprawnienia lub patenty	Dwa spośród listy uprawnień lub patentów określonej przez WOPR
Staż	100 godzin, w tym 50 godzin na śródlądowym wyznaczonym obszarze wodnym potwierdzonych przez jednostkę WOPR.
Sprawdzian wstępny	<ul style="list-style-type: none"> • przepłynięcie dystansu 50 m kraulem ratunkowym w czasie poniżej 50". • przepłynięcie dystansu 400 m stylem dowolnym w czasie poniżej 8'. • przepłynięcie 25 m pod wodą i wydobywanie 3 przedmiotów leżących w promieniu 5 m od siebie na głębokości od 1,6 do 2,5 m. <p><u>Uwaga:</u> kandydat nie zdaje sprawdzianu wstępnego jeżeli w okresie ostatnich 12 miesięcy złożył z wynikiem pozytywnym egzamin kończący szkolenie ratowników wodnych w jednostce WOPR lub uzyskał stopień Ratownika Wodnego Pływalni lub Ratownika Wodnego Morskiego.</p>

Ratownik Wodny Morski

Wiek	18 lat
Zaświadczenie lekarskie	zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku

	przeciwskażeń do wykonywania obowiązków i uprawnień ratownika wydane nie dawniej niż 6 miesięcy wcześniej.
Uprawnienia medyczne	posiadanie tytułu ratownika, ratownika medycznego, lekarza systemu lub pielęgniarki systemu w rozumieniu <i>ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym</i>
Uprawnienia z zakresu ratownictwa	<ul style="list-style-type: none"> • Ratownik WOPR • zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratowników wodnych zgodnego z <i>rozporządzeniem w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym</i>
Dodatkowe uprawnienia lub patenty	Dwa spośród listy uprawnień lub patentów określonej przez WOPR
Staż	100 godzin, w tym 50 godzin na nadmorskim wyznaczonym obszarze wodnym potwierdzonych przez jednostkę WOPR.
Sprawdzian wstępny	<ul style="list-style-type: none"> • przepłynięcie dystansu 50 m kraulem ratunkowym w czasie poniżej 50". • przepłynięcie dystansu 400 m stylem dowolnym w czasie poniżej 8'. • przepłynięcie 25 m pod wodą i wydobyć 3 przedmiotów leżących w promieniu 5 m od siebie na głębokości od 1,6 do 2,5 m. <p><u>Uwaga:</u> kandydat nie zdaje sprawdzianu wstępnego jeżeli w okresie ostatnich 12 miesięcy złożył z wynikiem pozytywnym egzamin kończący szkolenie ratowników wodnych w jednostce WOPR lub uzyskał stopień Ratownika Wodnego Śródlądowego lub Ratownika Wodnego Pływalni.</p>

Starszy Ratownik Wodny

Wiek	19 lat
Zaświadczenie lekarskie	zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwskażeń do wykonywania obowiązków i uprawnień ratownika wydane nie dawniej niż 6 miesięcy wcześniej.
Uprawnienia medyczne	posiadanie tytułu ratownika, ratownika medycznego, lekarza systemu lub pielęgniarki systemu w rozumieniu <i>ustawy o Państwowym Ratownictwie Medycznym</i>
Ukończone szkolenia	<ul style="list-style-type: none"> • Centralne szkolenie specjalistyczne z zakresu ratownictwa lodowego • Centralne szkolenie specjalistyczne z zakresu ratownictwa na wodach szybkopłynących i powodziowych
Dodatkowe uprawnienia	patent sternika motorowodnego lub patent żeglarski stermotorzysty żeglugi śródlądowej
Uprawnienia z zakresu ratownictwa	<ul style="list-style-type: none"> • Ratownik Wodny Pływalni • Ratownik Wodny Śródlądowy • Ratownik Wodny Morski
Staż	200 godzin, w tym co najmniej 50 godzin przy zabezpieczeniu imprez żeglarskich, pływackich lub działaniach prewencyjnych na obszarach

		wodnych poza wyznaczonymi obszarami wodnymi potwierdzonych przez jednostkę WOPR.
Sprawdzian teoretyczna)	wstępny (część	45 pytań testowych z zakresu materiału na stopień Ratownika Wodnego Pływalni, Śródlądowego i Morskiego.
Sprawdzian praktyczna)	wstępny (część	<ul style="list-style-type: none"> • przepłynięcie dystansu 100 m stylem dowolnym w czasie poniżej 1'40''; • nurkowanie na odległość 25 m przy starcie z powierzchni wody w torze o szerokości 3,5 m; • nurkowanie w głąb i wydobywanie manekina z głębokości minimum 4 m przy starcie z powierzchni wody; • przepłynięcie w czasie poniżej 2'40'' łodzią wiosłową za pomocą dwóch wiosł do boi (pławy) odległej 75 m od brzegu, z opłynięciem dodatkowej boi (pławy) umieszczonej pośrodku trasy, podpłynięcie do boi (pławy) rufą i dotknięcie jej dłonią, a następnie powrót do miejsca startu a pomocą jednego wiosła.

Młodszy Instruktor WOPR

Wiek	18 lat
Zaświadczenie lekarskie	zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania obowiązków instruktora z zakresu ratownictwa wodnego.
Uprawnienia medyczne	posiadanie tytułu ratownika, ratownika medycznego, lekarza systemu lub pielęgniarki systemu w rozumieniu ustawy o PRM
Uprawnienia z zakresu ratownictwa	<ul style="list-style-type: none"> • zaświadczenie o ukończeniu szkolenia ratowników wodnych lub instruktorów zgodnego z <i>rozporządzeniem w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym</i> • Starszy Ratownik Wodny
Uprawnienia z zakresu metodyki nauczania lub pedagogiki	ukończenie części teoretycznej kursu instruktora dyscypliny sportu lub rekreacji ruchowej MEN lub przygotowanie pedagogiczne

Instruktor WOPR

Wiek	20 lat
Zaświadczenie lekarskie	zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania obowiązków instruktora z zakresu ratownictwa wodnego.
Uprawnienia medyczne	posiadanie tytułu ratownika, ratownika medycznego, lekarza systemu lub pielęgniarki systemu w rozumieniu ustawy o PRM
Dodatkowe uprawnienia lub kwalifikacje	Cztery spośród listy uprawnień lub patentów określonej przez WOPR
Uprawnienia z zakresu ratownictwa	<ul style="list-style-type: none"> • Starszy Ratownik Wodny • zaświadczenie o ukończeniu szkolenia instruktorów zgodne z <i>rozporządzeniem w sprawie szkoleń w ratownictwie wodnym</i>

Staż	500 godzin jako ratownik wodny w tym co najmniej 200 godzin na nadmorskich wyznaczonych obszarach wodnych potwierdzonych przez jednostkę WOPR
Staż asystencki	<ul style="list-style-type: none"> • 2 na kursach na stopień Młodszy Ratownik WOPR • 2 na kursach na stopień Ratownik WOPR <p><u>Uwaga:</u> staż asystencki może być realizowany przez członków WOPR posiadających stopnie Ratownik Wodny Pływalni, Ratownik Wodny Śródlądowy i Ratownik Wodny Morski.</p>
Opracowanie pisemne	Opracowanie z zakresu ratownictwa wodnego nt. wskazany lub zatwierdzony przez WOPR.
Sprawdzian wstępny (część teoretyczna)	30 pytań testowych z zakresu materiału na stopień Starszego Ratownika Wodnego.
Sprawdzian wstępny (część praktyczna)	<ul style="list-style-type: none"> • przepłynięcie dystansu 100 m stylem dowolnym w czasie poniżej 1'45"; • nurkowanie na odległość 25 m przy starcie z powierzchni wody; • nurkowanie w głąb i wydobywanie manekina z głębokości minimum 4 m przy starcie z powierzchni wody; • przepłynięcie w czasie poniżej 2'40" łodzią wiosłową za pomocą dwóch wiosł do boi (pławy) odległej 75 m od brzegu, z opłynięciem dodatkowej boi (pławy) umieszczonej pośrodku trasy, podpłynięcie do boi (pławy) rufą i dotknięcie jej dłonią, a następnie powrót do miejsca startu a pomocą jednego wiosła. • Symulowana akcja ratownicza z zakresu BLW, WBLS, ITLS, AED

Instruktor Wykładowca WOPR

Wykształcenie	Wyższe
Zaświadczenie lekarskie	zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o braku przeciwwskazań do wykonywania obowiązków instruktora w zakresie ratownictwa wodnego.
Uprawnienia medyczne	posiadanie tytułu ratownika, ratownika medycznego, lekarza systemu lub pielęgniarki systemu w rozumieniu ustawy o PRM
Ukończone szkolenia	trzy centralne szkolenia specjalistyczne WOPR
Uprawnienia z zakresu ratownictwa	stopień Instruktor WOPR co najmniej od 24 miesięcy
Staż asystencki	<ul style="list-style-type: none"> • jeden na kursie na stopień Starszego Ratownika Wodnego • jeden na kursie na stopień Instruktora WOPR.
Staż szkoleniowy	<ul style="list-style-type: none"> • 10 szkoleń na stopień Młodszego Ratownika WOPR • 6 szkoleń na stopień Ratownika WOPR • 2 na jeden ze stopni Ratownika Wodnego • 2 centralnych szkoleń specjalistycznych
Opracowania pisemne	dwa własne opracowania z zakresu ratownictwa wodnego.